

# DONNA MODERNA

IL SETTIMANALE CHE TI FACILITA LA VITA

LA MODA DICE  
**bianco e nero**  
**pastello**  
A TE  
LA SCELTA

FINALMENTE  
**un angolo lettura tutto per me**

STORIE  
QUELLA SERA  
CHE ABBIAMO  
GUIDATO BRILLE  
E LA NOSTRA VITA  
È CAMBIATA

Valentina Zedda,  
17 anni, di Verona.  
Ha studiato da estetista.

**A CHE ETÀ  
COMINCI  
A CURARE  
IL TUO SENO?**  
TROPPO TARDI  
SVELA IL  
SONDAGGIO  
ESCLUSIVO DI  
DONNA  
MODERNA

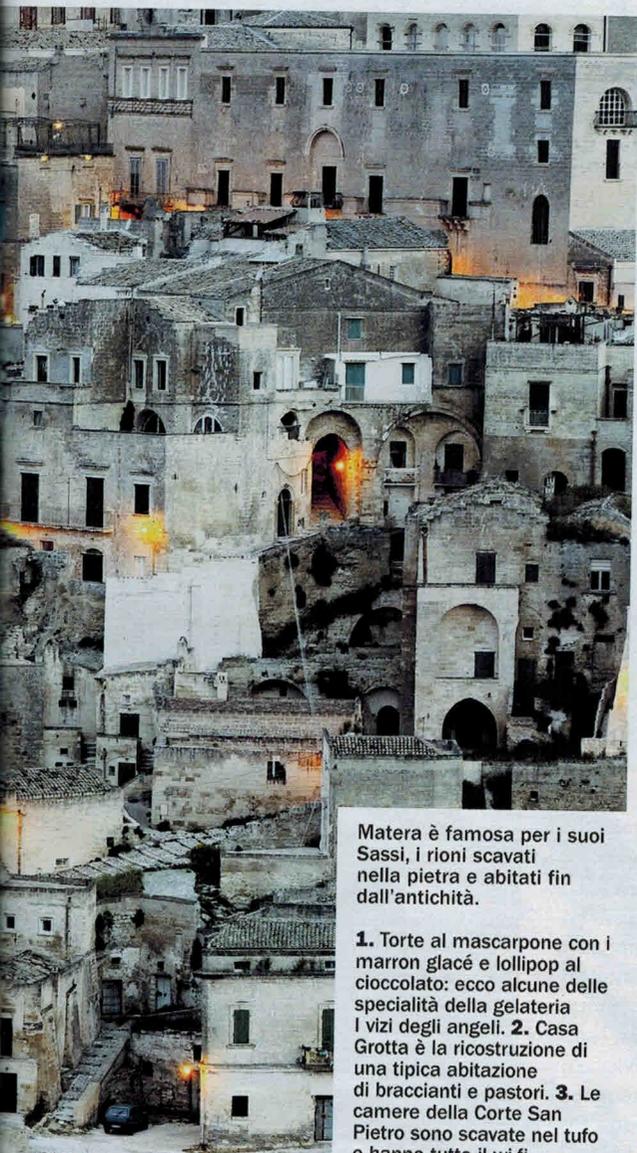
## voglio le unghie vellute

**I NUOVI EFFETTI SPECIALI  
DA PROVARE SUBITO**



**€1,50** **MONDADORI**  
Poste Italiane spa - Sped. in A.P. D.L. 353/03 art. 1, comma 1, DCB Verona - AUSTRIA € 4,00  
BELGIO € 3,70 - CANADA CAD 7,50 - CANTON TICINO CHF € 4,70 - FRANCIA € 3,90  
GERMANIA € 4,50 - GRECIA € 4,50 - LUSSEMBURGO € 4,00 - PORTOGALLO (CONT.) € 4,00  
SPAGNA € 4,00 - SVIZZERA CHF 4,90 - UK GBP 3,40 - USA \$ 5,90

# SUOI SASSI



Matera è famosa per i suoi Sassi, i rioni scavati nella pietra e abitati fin dall'antichità.

**1.** Torte al mascarpone con i marron glacé e lollipop al cioccolato: ecco alcune delle specialità della gelateria I vizi degli angeli. **2.** Casa Grotta è la ricostruzione di una tipica abitazione di braccianti e pastori. **3.** Le camere della Corte San Pietro sono scavate nel tufo e hanno tutte il wi-fi.

## se ami il relax

**Il percorso** Per una passeggiata tranquilla, parti da **piazza del Duomo** (la cattedrale è in stile romanico pugliese) perché è solo dal centro che, con lo sguardo, puoi abbracciare la città di pietra. Il colpo d'occhio è incredibile. Case bianche, rocce carsiche, gravine impervie e un paesaggio che esplora tutte le tinte dal grigio all'ocra fanno di Matera la Terra Santa italiana. Nonché un perfetto set cinematografico: qui sono stati girati *Il Vangelo secondo Matteo* di Pier Paolo Pasolini e *La Passione* di Mel Gibson. C'è anche un **Museo fotografico** dedicato al cinema nei Sassi (via Vetera 34). Quei Sassi che oggi ospitano relais di charme, atelier d'artisti e botteghe artigiane. Se vuoi scoprire com'erano 50 anni fa, visita la **Casa Grotta** di vico Solitario ([casagrotta.it](http://casagrotta.it)), dove è stato ricostruito un ambiente d'epoca, con arredi e utensili originali.

**Lo shopping** Caciocavallo, soppresata, peperoni cruschi e altre specialità lucane le trovi da **Panecotto** (vico Buozzi 10), una bottega tradizionale che finanzia anche servizi sociali per la comunità. Più avanti, al n. 99, entra nell'atelier di ceramiche classiche di **Maria Bruna Festa**, che realizza sculture in raku, piatti e persino bijoux. Vuoi fare una pausa tra un negozio e l'altro? Qui vicino c'è una delle migliori gelaterie artigianali in città: **I vizi degli angeli** (via Ridola 36).

**Il ristorante** La cucina tradizionale con i prodotti di stagione (molti dei quali sono presidi Slow Food) è il biglietto da visita di **L'Abbondanza Lucana** (da 26 euro, tel. 0835334574), il posto giusto dove assaggiare ottimi vini e avvistare le celebrità di passaggio a Matera. Per finire la serata prova **Casa Cava** (via San Pietro Barisano 47), un centro culturale con auditorium sotterraneo che ospita mostre, eventi e concerti di musica classica.

**L'hotel** Le raffinate camere e suite sono scavate nel tufo e si affacciano su una corte comune. Mentre la Spa (che aprirà a breve) proporrà un percorso di meditazione nelle antiche cisterne. Se vuoi vivere un'esperienza insolita, scegli l'albergo **Corte San Pietro** (doppia da 130 euro, [cortesani Pietro.it](http://cortesani Pietro.it)).



A  
C  
E  
?  
D  
I  
L  
O  
D  
I  
A  
A

L  
I